



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Nuevo Group X Totalmente en Español ¡Bienvenidos Todos!

¡Ven a sudar con la nueva clase de aeróbicos acuáticos en español, las clases comenzarán a partir de Junio 2 y será cada sábado a las 12:10. para más detalles mira el horario!

Translation:

Get your sweat on!
NEW Spanish Aerobics Classes!
Saturdays 12:10pm.

**Regimen Total
(Total Body Regimen)**

**Baile Para Tonificar
(Dance To Tone)**

Classes Alternate Saturdays



2424 Gornto Rd.
Valdosta, Ga

www.valdostaymca.org
229.244.4646